



FESTA DELO SPORT SARNICO

Assessorato
allo sport



9-10-11 SETTEMBRE 2022

LIDO NETTUNO



Con il patronato di:



Regione
Lombardia



BEACH VOLLEY



3x3 MISTO

Domenica

11 Settembre

Ore 9.30 - 20

Lido Nettuno

Via Predore 18 - Sarnico (Bg)

**Vi aspettiamo
numerosi!**

Termine iscrizioni Mercoledì 31 Agosto
(o al raggiungimento max numero di squadre)

Costo iscrizione € 45 a squadra
Min. 15 anni compiuti
Tesseramento Max serie C Fipav



volleysarnico@email.it



volleysarnico.altervista.org

Info & Iscrizioni:  Carlo 346.6767294 - Elena 328.8337775

Orchidei

Band

**VENERDÌ 9
SETTEMBRE
Ore 21:30**



CRITERIUM SPARRING 10

**DOMENICA
11 SETTEMBRE
ORE 14:00**



MAPPA LIDO NETTUNO



PALCO
PRINCIPALE



CAMPO
BASKET



PALCO
SECONDARIO



CAMPO
BEACH



CAMPO CALCIO
E TENNIS



CUCINA
AREA
RISTORO



AB YOGA

Referente: Mara Varinelli - Antonella Bresciani

Tel: 346 7201702 - 328 6733596

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|---------|-------|-------|---------------------|-------------------------|
| VENERDÌ | 21:30 | - | palco secondario | BIODANZA |
| SABATO | 09:00 | 10:00 | palco secondario | HATHA YOGA |
| SABATO | 10:00 | 10:30 | palco secondario | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| SABATO | 10:30 | 11:00 | parco e acqua | KUNDALINI YOGA |
| SABATO | 10:30 | 11:00 | palco secondario | RESPIRAZIONE PRANAYAMA |
| SABATO | 11:00 | 11:30 | palco secondario | SALUTI AL SOLE |
| SABATO | 11:30 | 12:00 | palco secondario | MEDITAZIONE GUIDATA |
| SABATO | 12:00 | 12:30 | palco secondario | VINYASA YOGA |
| SABATO | 12:30 | 13:00 | palco secondario | RELAXING VINYASA YOGA |
| SABATO | 15:30 | 16:00 | palco secondario | ESIBIZIONE ANTIGRAVITY |
| SABATO | 16:00 | 16:30 | parco e acqua | YOGA BIMBI |
| SABATO | 16:30 | 17:00 | parco e acqua | YOGA BIMBI |
| SABATO | 17:00 | 17:30 | parco e acqua | RESPIRAZIONE |
| SABATO | 17:30 | 18:00 | parco e acqua | HATHA YOGA |
| SABATO | 18:00 | 18:30 | parco e acqua | POSIZIONE DI EQUILIBRIO |
| SABATO | 18:30 | 19:00 | parco e acqua | MALA FLOW |
| SABATO | 19:00 | 19:30 | parco e acqua | RELAXING VINYASA YOGA |
| SABATO | 19:30 | 20:00 | parco e acqua | VINYASA YOGA |

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|-------------|--------------|-------------|------------------|-----------------------------|
| SABATO | 19:30 | 20:00 | palco secondario | YOGA FEET UP |
| SABATO | 20:00 | 20:30 | palco secondario | YOGA FEET UP |
| SABATO | 20:00 | 20:45 | parco e acqua | YOGA DELLA RISATA |
| DOMENICA | 09:30 | 10:00 | palco secondario | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| DOMENICA | 10:00 | 10:30 | palco secondario | HATHA YOGA |
| DOMENICA | 10:30 | 11:00 | palco secondario | KUNDALINI |
| DOMENICA | 11:00 | 11:30 | palco secondario | MALA FLOW |
| DOMENICA | 11:30 | 12:00 | palco secondario | RELAXING VINYASA YOGA |
| DOMENICA | 12:00 | 12:30 | parco e acqua | VINYASA YOGA |
| DOMENICA | 12:30 | 13:00 | parco e acqua | PERCHÈ INIZIARE A FARE YOGA |
| DOMENICA | 16:00 | 16:30 | parco e acqua | RESPIRAZIONE |
| DOMENICA | 16:00 | 16:30 | palco principale | BIODANZA BIMBI |
| DOMENICA | 16:30 | 17:00 | palco principale | BIODANZA BIMBI |
| DOMENICA | 17:00 | 17:30 | palco principale | FEET UP |
| DOMENICA | 17:30 | 18:00 | palco principale | FEET UP |
| DOMENICA | 17:00 | 17:30 | parco e acqua | HATHA YOGA |
| DOMENICA | 17:30 | 18:00 | parco e acqua | SALUTI AL SOLE |
| DOMENICA | 18:00 | 18:30 | parco e acqua | RELAXING VINYASA YOGA |
| DOMENICA | 18:30 | 19:00 | parco e acqua | HATHA YOGA |
| DOMENICA | 19:00 | 19:30 | parco e acqua | YOGA DOLCE |
| DOMENICA | 19:30 | 20:00 | parco e acqua | RILASSAMENTO GUIDATO |
| DOMENICA | 20:00 | 20:45 | parco e acqua | YOGA DELLA RISATA |



Active Sport (Tennis disabili)

Referente: Marco Colombo

Tel: 333 6720944

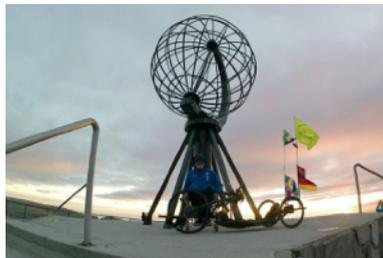
Mail:ufficiostampaactive@gmail.com

Facebook: Activesportdisabili

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|-----------------------|----------------------|
| SABATO | 17:00 | 18:00 | campo calcio e tennis | TENNIS IN CARROZZINA |

OSPITE SPECIALE MAURIZIO ANTONINI:

da Brescia a Capo Nord,
4.000 km con la sua Handbike
Venerdì 9 settembre



AMRITA - Accademia del Tai Chi Chuan

Referente: Angelo Nembrini

Tel: 345 5849433 - 348 2656582

Web: www.associazioneamrita.it

Facebook: AssociazioneAmrita

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|---------------------------|
| SABATO | 16:00 | 17:00 | palco secondario | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| SABATO | 18:30 | 19:30 | palco secondario | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| DOMENICA | 15:00 | 16:00 | palco secondario | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| DOMENICA | 17:30 | 18:30 | palco secondario | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |



Associazione Anziani e Pensionati Sarnico

Referente: Daniela Oprandi - Sede Operativa: Sarnico

Tel: 035 910912



A.S.D Polisportiva Capriolese

Referente: Francesco Fenio

Tel: 3927120299

Mail: info@polisportivacapriolese.it

Facebook: PolisportivaCapriolese

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|--------------|---|
| SABATO | 17:30 | 19:30 | campo basket | ESIBIZIONE DI GINNASTICA RITMICA E ARTISTICA - PROVE LIBERE |
| DOMENICA | 17:30 | 19:30 | campo basket | ESIBIZIONE DI GINNASTICA RITMICA E ARTISTICA - PROVE LIBERE |



Atletica Sarnico

Referente: Gianmario Barcella

Mail: info@atleticasarnico.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|--------------|--------------------|
| SABATO | 10:00 | 12:00 | campo basket | GIOCHI PER RAGAZZI |



AVIS Donatori di Sangue - A.I.D.O. SARNICO

Referenti: Freti Ernesto - Serafino Falconi

Tel: 035 913959

Mail: info@avissarnico.it



Bocciofila Tagliabue

Referente: Sergio Benigna

Mail: sergiobenigna@virgilio.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|--------------|--|
| SABATO | 16:30 | 17:30 | campo basket | PROVE LIBERE PER BAMBINI E RAGAZZI + PARTITA |
| DOMENICA | 14:00 | 17:30 | campo basket | PROVE LIBERE PER BAMBINI E RAGAZZI + PARTITA |

**Boxe Sebino**

Presidente: Alari Mario

Referente: Ronni Ghezzi

Tel: 347 4682733

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|--|
| SABATO | 14:00 | 20:00 | parco e acqua | PROVE E SIMULAZIONI |
| DOMENICA | 15:00 | 17:30 | parco e acqua | ATTIVITÀ GIOVANILE - CRITERIUM SPARRING IO |

**Circolo Velico Sarnico**

Referente: Luigi Meloni

Tel: 035 911710 - 351 9282340

Mail: info@circolovelicosarnico.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|--|
| SABATO | 14:00 | 17:30 | parco e acqua | ESPOSIZIONE E PRESA VISIONE DERIVE |
| DOMENICA | 14:00 | 17:30 | parco e acqua | REGISTRAZIONE GRUPPI + USCITE IN BARCA |



Cooperativa il Battello

Referente: Sergio Maffi

Tel: 035 914421

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|-----------------------|--------------------|
| SABATO | 10:00 | 11:00 | campo calcio e tennis | PARTITA CALCIO A 5 |



Corpo Musicale Cittadino di Sarnico

Responsabile: Alessandro Bellini

Mail: info@bandasarnico.it



CrossFit 24060

Referente: Nicola Pagani

Tel: 338 4179105

Mail: 24060theeagle@gmail.com

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|------------------|---------------------------|
| SABATO | 10:00 | 13:00 | palco principale | DIMOSTRAZIONE DI CrossFit |

CrossFit Adro



CrossFit Adro

Referente: Gabriele Zampetti

Tel: 3934319306

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|--|
| DOMENICA | 10:00 | 16:00 | palco principale | DIMOSTRAZIONE DI CrossFit E COMPETIZIONE |



CSI Oratorio Action In Line Roller

Referente: Giancarlo Avigni
Mail: actioninline.csi@gmail.com
Tel: 348 2730060

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|--------------|--------------------------------------|
| VENERDÌ | 21:30 | - | campo basket | PROVE LIBERE PATTINAGGIO IN LINEA |
| SABATO | 14:00 | 16:30 | campo basket | PROVE LIBERE PATTINAGGIO IN LINEA |
| SABATO | 20:30 | 22:00 | campo basket | PROVE LIBERE PATTINAGGIO IN LINEA |
| SABATO | 22:00 | 23:30 | campo basket | DIMOSTRAZIONE HOCKEY |
| DOMENICA | 10:00 | 13:00 | campo basket | DIMOSTRAZIONE E PROVE PER TUTTI |
| DOMENICA | 19:30 | 23:30 | campo basket | DIMOSTRAZIONE E PROVE PER TUTTI |



CSI Calcio Sarnico

Referente: Diego Morenghi
Tel: 346 0685263

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|-----------------------|-----------------|
| SABATO | 18:00 | 20:00 | campo calcio e tennis | TORNEO |
| DOMENICA | 17:00 | 19:00 | campo calcio e tennis | PARTITA RAGAZZI |



CSI Oratorio Sarnico Kayak

Referente: Flavio Morosini

Tel: 338 6835850

Mail: sarnicokayak@gmail.com

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|---------------------------------|
| SABATO | 14:00 | 18:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE ACCOMPAGNATE |
| DOMENICA | 9:00 | - | parco e acqua | USCITA ACCOMPAGNATA ADULTI * |
| DOMENICA | 14:00 | 18:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE ACCOMPAGNATE |

*SU PRENOTAZIONE CONTATTARE IL 338 6835850



CSI Oratorio Sarnico Naet

Referente: Stefano Serimbelli

Mail: info@csioratoriosarnico.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|--------------|
| SABATO | 15:00 | 18:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE |
| DOMENICA | 14:00 | 18:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE |



CSI Oratorio Sarnico Tennis Tavolo

Referente: Emiliano Marchetti

Tel: 331 6117134

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| SABATO | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE E TORNEO |
| DOMENICA | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE E TORNEO |



CSI Oratorio Sarnico Volley

Referente: Carlo Belussi

Tel: 346 6767294

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|--------------------|--|
| SABATO | 10:00 | 22:00 | campo beach volley | PROVE LIBERE PER TUTTI |
| DOMENICA | 10:00 | 22:00 | campo beach volley | TORNEO AMATORIALE BEACH VOLLEY 3X3 MISTO |



Fishing Club Monte Bronzone

Presidente: Del Barba Mario

Vice presidente: Facchinetti Diego

Mail: arch.facchinetti@alice.it

Tel: 3484444521

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|---------------------------------------|
| SABATO | 16:00 | - | parco e acqua | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI |
| SABATO | 17:00 | 18:00 | parco e acqua | CORSO BASE DI LANCIO |
| DOMENICA | 10:30 | 11:30 | parco e acqua | CORSO BASE DI LANCIO |
| DOMENICA | 11:00 | - | parco e acqua | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI |
| DOMENICA | 15:00 | - | parco e acqua | CORSO BASE DI LANCIO |
| DOMENICA | 16:00 | - | parco e acqua | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI |
| DOMENICA | 17:00 | 18:00 | parco e acqua | GARA DI LANCIO PER RAGAZZI |



G.S.C. VILLONGO

Referente: Gianfranco Camotti

Tel: 3402489480

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|---------|-------|-------|---------------|-------------|
| VENERDÌ | 21:30 | - | parco e acqua | GIMKANA |
| SABATO | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | GIMKANA |



G.S.P. Sebino Minigolf

Referente: Antonella Dossi

Tel: 339 2129762

Mail: marcointerista59@alice.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|---|
| SABATO | 10:00 | 23:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE PER BAMBINI DA 8 ANNI IN SU ACCOMPAGNATI |
| DOMENICA | 14:00 | 15:00 | parco e acqua | TORNEO DEL PUBBLICO A PARTIRE DA 8 ANNI |
| DOMENICA | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE PER BAMBINI DA 8 ANNI IN SU ACCOMPAGNATI |



I Diamantini delle Foppe

Referente: Barbara Rudelli

Tel: 333 8111750

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|--|
| VENERDÌ | 21:30 | - | parco e acqua | STAND INFORMATIVO |
| SABATO | 17:00 | 20:00 | parco e acqua | DIMOSTRAZIONE CON GIRO PONY A SEGUIRE GIOCHI SALTO PER BAMBINI |
| DOMENICA | 10:00 | 13:00 | parco e acqua | DIMOSTRAZIONE CON GIRO PONY A SEGUIRE GIOCHI SALTO PER BAMBINI |



Guardia Costiera Ausiliaria

Referente: Diego Nollì

Mail: gcs.sebino@gmail.com

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|--------------------------|
| SABATO | 15:30 | 16:30 | palco principale | PILATES CON ADRIAN |
| SABATO | 16:30 | 17:10 | palco principale | MOBILITY CON MONICA |
| SABATO | 17:15 | 17:50 | palco principale | KANGOO JUMPS CON MONICA |
| SABATO | 20:30 | 21:10 | palco secondario | BOOTY CON MONICA |
| SABATO | 21:15 | 21:35 | palco secondario | CROSS CARDIO CON MONICA |
| SABATO | 21:35 | 22:05 | palco secondario | STRETCH & TONE CON ERIKA |
| DOMENICA | 18:00 | 18:40 | palco principale | KANGOO JUMPS CON MONICA |
| DOMENICA | 18:45 | 19:40 | palco principale | BOOTY CON MONICA |
| DOMENICA | 20:20 | 21:00 | palco principale | MOBILITY CON MONICA |
| DOMENICA | 20:30 | 21:30 | palco secondario | STRETCH & TONE CON ERIKA |
| DOMENICA | 21:05 | 21:30 | palco principale | CROSS CARDIO CON MONICA |



Judo Sarnico

Presidente: Enrico Cancelli

Referente: Mario Galimberti

Mail: info@judosarnico.it Tel: 3331932072

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|-------------|
| SABATO | 17:00 | 18:30 | palco secondario | ESIBIZIONE |
| DOMENICA | 12:00 | 13:00 | palco secondario | ESIBIZIONE |
| DOMENICA | 16:00 | 17:30 | palco secondario | ESIBIZIONE |



Sci Club Fabrizio Pedrocchi

Referente: Fabrizio Facchinetti

Mail: info@sciclubsarnico.it



Tennis Club Sarnico

Referente: Giampietro Cattaneo

Mail: tennisclubsarnico1962@gmail.com

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|-----------------------|-----------------------------------|
| DOMENICA | 9:00 | 9:40 | campo calcio e tennis | PROVE GRATUITE 1° e 2° ELEMENTARE |
| DOMENICA | 9:40 | 10:20 | campo calcio e tennis | PROVE GRATUITE 3° e 4° ELEMENTARE |
| DOMENICA | 10:20 | 11:00 | campo calcio e tennis | PROVE GRATUITE 5° ELEMENTARE |
| DOMENICA | 15:00 | 17:00 | campo calcio e tennis | ESIBIZIONE SCUOLA TENNIS |



Tennis Comunale

Referente: Oscar Sacella

Tel: 329 0209064

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|-----------------------|------------------|
| SABATO | 12:00 | 13:00 | campo calcio e tennis | ATTIVITÀ SCUOLA |
| SABATO | 13:00 | 17:00 | campo calcio e tennis | ATTIVITÀ SOCIALE |



Lao Long Dao

Referente: Francesco Venturelli

Mail: info@leaquiletkp.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|-------------------------------|
| VENERDÌ | 21:30 | - | parco e acqua | PROVE LIBERE |
| SABATO | 10:00 | 10:40 | parco e acqua | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| SABATO | 10:50 | 11:30 | parco e acqua | ARTI MARZIALI PARKOUR |
| SABATO | 11:40 | 12:20 | parco e acqua | ACROBATICA MARZIALE |
| SABATO | 15:00 | 15:40 | parco e acqua | ARTI MARZIALI |
| SABATO | 15:50 | 16:30 | parco e acqua | ACROBATICA MARZIALE E PARKOUR |
| SABATO | 16:40 | 17:20 | parco e acqua | ARTI MAZIALI E ARMI |
| SABATO | 18:00 | 19:00 | palco principale | ESIBIZIONE |
| DOMENICA | 10:00 | 10:40 | parco e acqua | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| DOMENICA | 10:50 | 11:30 | parco e acqua | ARTI MARZIALI PARKOUR |
| DOMENICA | 11:40 | 12:20 | parco e acqua | ACROBATICA MARZIALE |
| DOMENICA | 15:30 | 16:10 | parco e acqua | ARTI MARZIALI |
| DOMENICA | 16:20 | 17:00 | parco e acqua | ACROBATICA MARZIALE E PARKOUR |
| DOMENICA | 17:10 | 17:50 | parco e acqua | ARTI MARZIALI E ARMI |
| DOMENICA | 18:30 | 19:30 | parco e acqua | ALLENAMENTO DIMOSTRATIVO |



MIZUMI ASD Aikido Sarnico

Referente: Lorenzo Sala

Tel: 3356080174



Olimpic Climbing Sebino

Referente: Daniele Dazzi

Mail: info@climbingsebino.it

Tel: 3288186413

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|----------------------------|
| VENERDÌ | 21:30 | 23:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| SABATO | 10:00 | 12:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| SABATO | 17:00 | 19:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| SABATO | 21:00 | 23:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| DOMENICA | 10:00 | 12:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| DOMENICA | 17:00 | 19:00 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |
| DOMENICA | 20:30 | 22:30 | parco e acqua | PROVE LIBERE D'ARRAMPICATA |



Gruppo Alpini e protezione Civile Sarnico

Referente: Severo Fratelli
Tel: 3384388544

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------|-----------------|
| SABATO | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | PARCO AVVENTURA |
| DOMENICA | 10:00 | 22:00 | parco e acqua | PARCO AVVENTURA |



Rosy Dance

Referente: Giovanna Noviello
Tel: 333 4530241
Mail: gds.rosydance@virgilio.it
Facebook: ROSY DANCE Asd

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|---------|-------|------|------------------|---|
| VENERDÌ | 21:30 | - | palco principale | LATINO AMERICANO E LISCIO CON ORCHESTRA |



Enjoydance

Referente: Cristina Zatti
Tel: 338 6294175
Mail: info@enjoydance.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|--------|-------|-------|------------------|--|
| SABATO | 14:00 | 15:00 | palco principale | PROVA BALLETTI GRUPPI PICCOLI |
| SABATO | 19:00 | 21:00 | palco principale | PROVA BALLETTI GRUPPI GRANDI PIÙ HIP HOP |
| SABATO | 21:00 | 22:30 | palco principale | SPETTACOLO DI DANZA |



Uesse Sarnico 1908

Referente: Walter Duci

Web: www.uessesarnico.it

Mail: info@uessesarnico.it

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|-----------------------|---|
| SABATO | 11:00 | 12:00 | campo calcio e tennis | ATTIVITÀ SCUOLA CALCIO ANNATE 2016/2017 |
| DOMENICA | 11:00 | 12:00 | campo calcio e tennis | ATTIVITÀ SCUOLA CALCIO ANNO 2015 |



Vespa Club Sarnico

Referente: Manuel Belotti

Tel: 348 9923496

Facebook - Instagram: Vespa Club Sarnico

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|---------|-------|-------|---------------|--|
| VENERDÌ | 21:30 | - | parco e acqua | STAND INFORMATIVO |
| SABATO | 17:30 | - | parco e acqua | RITROVO |
| SABATO | 18:30 | 20:30 | parco e acqua | PARTENZA PER GIRO TURISTICO SULLE SPONDE DEL LAGO |
| SABATO | 20:30 | - | parco e acqua | CENA TUTTI INSIEME PRESSO IL LIDO E TANTO DIVERTIMENTO |



Velo Club Sarnico

Referente: Sergio Morbi

Tel: 3392600209

Mail: veloclubsarnico@gmail.com

SALA D'ARMI ATILIO CALATRONI

SCUOLA DI SICHERMA

Sala d'armi Attilio Calatroni

Referente: Attilio Calatroni Botticino

Facebook: Sala d'armi Attilio Calatroni

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|---------------------|---------------------------|
| DOMENICA | 19:30 | 20:30 | palco secondario | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |



SEZIONE COMUNALE CACCIATORI SARNICO

Sezione Cacciatori Sarnico

Referente: Mario Bravi

Mail: fierauccelli.sarnico@libero.it



SURFORALL (Surf Adattato)

Referente: Andrea Alari

Tel: 393 6744772

| DATA | DALLE | ALLE | AREA | DESCRIZIONE |
|----------|-------|-------|------------------|---------------------------------------|
| VENERDÌ | 21:00 | 21:30 | parco e acqua | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |
| SABATO | 11:00 | 11:30 | parco e acqua | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |
| DOMENICA | 19:30 | 20:00 | parco e acqua | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |



VOLONTARI PUBBLICA ASSISTENZA
CROCE BLU
BASSO SEBINO

Volontari Publica Assistenza - Croce Blu Basso Sebino

Referente: Omar Presti

Mail: direttore@croceclubassosebino.com

VENERDÌ 9 SETTEMBRE

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|--|---|
| 18:30 - 19:30 | CONVOCAZIONE ASSOCIAZIONI | |
| 19:30 - 21:30 | INAUGURAZIONE CON SFILATA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE | PALCO PRINCIPALE |
| 21:30 | ROSY DANCE | LATINO AMERICANO E LISCIO CON ORCHESTRA |
| 21:30 | VESPA CLUB SARNICO | STAND INFORMATIVO |
| 21:30 | LAO LONG DAO | PROVE LIBERE |
| 21:30 | I DIAMANTINI DELLE FOPPE | STAND INFORMATIVO |
| 21:30 | AB YOGA | BIODANZA |
| 21:30 | ACTION IN LINE | PROVE LIBERE |
| 21:30 | G.S.C. VILLONGO | GIMKANA |
| 21:30 | OLIMPIC CLIMBING SEBINO | PROVE LIBERE DI ARRAMPICATA |
| 21:30 | SURFORALL | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |

SABATO 10 SETTEMBRE

CAMPO BEACH VOLLEY

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|--------------------|------------------------|
| 10:00 - 22:00 | CSI VOLLEY SARNICO | PROVE LIBERE PER TUTTI |

CAMPO BASKET

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|-------------------------|--|
| 10:00 - 12:00 | ATLETICA SARNICO | GIOCHI PER RAGAZZI |
| 14:00 - 15:00 | ACTION IN LINE | PROVE LIBERE PATINAGGIO IN LINEA |
| 15:00 - 16:30 | | |
| 16:30 - 17:30 | BASKET COCCAGLIO 1982 | PROVE LIBERE PER BAMBINI E RAGAZZI + PARTITA |
| 17:30 - 19:30 | POLISPORTIVA CAPRIOLESE | ESIBIZIONE GINNASTICA RITMICA E ARTISTICA + PROVE LIBERE |
| | POLISPORTIVA CAPRIOLESE | ESIBIZIONE GINNASTICA RITMICA E ARTISTICA + PROVE LIBERE |
| 20:30 - 22:00 | ACTION IN LINE | PROVE LIBERE PATINAGGIO IN LINEA |
| 22:00 - 23.30 | ACTION IN LINE | DIMOSTRAZIONE HOCKEY |

ZONA PARCO E ACQUA

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE | |
|---------------|-------------------------|--|---------------------------------------|
| 10:00 - 12:00 | OLIMPIC CLIMBING SEBINO | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 17:00 - 19:00 | | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 21:00 - 23:00 | | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 10:30 - 11:00 | AB YOGA | KUNDALINI YOGA | |
| 16:00 - 16:30 | | YOGA BIMBI | |
| 16:30 - 17:00 | | YOGA BIMBI | |
| 17:00 - 17:30 | | RESPIRAZIONE | |
| 17:30 - 18:00 | | HATHA YOGA | |
| 18:00 - 18:30 | | POSIZIONE DI EQUILIBRIO | |
| 18:30 - 19:00 | | MALA FLOW | |
| 19:00 - 19:30 | | RELAXING VINYASA YOGA | |
| 19:30 - 20:00 | | VINYASA YOGA | |
| 20:00 - 20:45 | | YOGA DELLA RISATA | |
| 16:00 | | FISHING CLUB MONTE BRONZONE B.S. | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI |
| 17:00 - 18:00 | | | CORSO BASE DI LANCIO |
| 10:00 - 10:40 | LAO LONG DAO | RISVEGLIO MUSCOLARE | |
| 10:50 - 11:30 | | ARTI MARZIALI E PARKOUR | |
| 11:40 - 12:20 | | ACROBATICA MARZIALE | |
| 15:00 - 15:40 | | ARTI MARZIALI | |
| 15:50 - 16:30 | | ACROBATICA MARZIALE E PARKOUR | |
| 16:40 - 17:20 | | ARTI MARZIALI E ARMI | |
| 17.30 | | RITROVO | |
| 18:30 - 20.30 | VESPA CLUB SARNICO | PARTENZA PER GIRO TURISTICO SULLE SPONDE DEL LAGO D'ISEO | |
| 20:30 | | CENA TUTTI INSIEME PRESSO IL LIDO E TANTO DIVERTIMENTO | |
| 14:00 - 18:00 | CSI ORATORIO KAYAK | PROVE LIBERE ACCOMPAGNATE | |

ZONA PARCO E ACQUA

| | | |
|---------------|--|---|
| 10:00 - 22:00 | CSI TENNIS TAVOLO | PROVE LIBERE PER TUTTI + TORNEO |
| 15:00 - 18:00 | CSI NAET SARNICO | PROVE LIBERE |
| 10:00 - 22:00 | GRUPP ALPINI E PROTEZIONE CIVILE - SARNICO | PARCO AVVENTURA |
| 10:00 - 23:00 | GSP SEBINO MINIGOLF | PROVE LIBERE PER BAMBINI DA 8 ANNI IN SU O ACCOMPAGNATI |
| 14:00 - 20:00 | BOXE SEBINO | PROVE E SIMULAZIONI |
| 14:00 - 17:30 | CIRCOLO VELICO SARNICO | ESPOSIZIONE E PRESA VISIONE DERIVE |
| 17:00 - 20:00 | I DIAMANTINI DELLE FOPPE | DIMOSTRAZIONE CON GIRO PONY A SEGUIRE GIOCHI SALTO PER BAMBINI |
| 10:00 - 22:00 | G.S.C. VILLONGO | GIMKANA |
| 11:00 - 11:30 | SURFORALL | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |

CAMPO CALCIO E TENNIS

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|-----------------------------------|---|
| 10:00 - 11:00 | COOPERATIVA IL BATTELLO | PARTITA CALCIO A 5 |
| 11:00 - 12:00 | UESSE SARNICO | ATTIVITA' SCUOLA CALCIO ANNATE 2016/2017 |
| 12:00 - 13:00 | TENNIS COMUNALE | ATTIVITA' SCUOLA |
| 13:00 - 14:00 | TENNIS COMUNALE | ATTIVITA' SOCIALE |
| 14:00 - 17:00 | | |
| 17:00 - 18:00 | ACTIVE SPORT (TENNIS DISABILI) | PARTITA DI TENNIS IN CARROZZINA |
| 18:00 - 20:00 | CSI CALCIO SARNICO | TORNEO |

PALCO SECONDARIO

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 09:00 - 10:00 | AB YOGA | HATHA YOGA |
| 10:00 - 10:30 | | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| 10:30 - 11:00 | | RESPIRAZIONE PRANAYAMA |
| 11:00 - 11:30 | | SALUTI AL SOLE |
| 11:30 - 12:00 | | MEDITAZIONE GUIDATA |
| 12:00 - 12:30 | | VINYASA YOGA |
| 12:30 - 13:00 | | RELAXING VINYASA YOGA |
| 15:30 - 16:00 | | ESIBIZIONE ANTIGRAVITY |
| 16:00 - 17:00 | AMRITA - ACCADEMIA DEL TAI CHI CHUAN | ESIBIZIONI E PROVE LIBERE |
| 17:00 - 18:30 | JUDO SARNICO | ESIBIZIONE |
| 18:30 - 19:30 | AMRITA - ACCADEMIA DEL TAI CHI CHUAN | ESIBIZIONI E PROVE LIBERE |
| 19:30 - 20:00 | AB YOGA | YOGA FEET UP |
| 20:00 - 20:30 | | YOGA FEET UP |
| 20:30 - 21:10 | GYM GAME | BOOTY CON MONICA |
| 21:15 - 21:35 | | CROSS CARDIO CON MONICA |
| 21:35 - 22:05 | | STRETCH & TONE CON ERIKA |

PALCO PRINCIPALE

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 10:00 - 13:00 | CrossFit 24060 | DIMOSTRAZIONE DI CrossFit |
| 14:00 - 15:00 | ENJOYDANCE | PROVE BALLETTI GRUPPI PICCOLI |
| 15:30 - 16:30 | GYM GAME | PILATES CON ADRIAN |
| 16:30 - 17:10 | | MOBILITY CON MONICA |
| 17:15 - 17:50 | | KANGOO JUMPS CON MONICA |
| 18:00 - 19:00 | LAO LONG DAO | ESIBIZIONE |
| 19:00 - 21:00 | ENJOYDANCE | PROVE GRUPPI GRANDI + HIP HOP |
| 21:00 - 22:30 | ENJOYDANCE | SPETTACOLO DI DANZA |

DOMENICA 11 SETTEMBRE

CAMPO BEACH VOLLEY

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|--------------------|---|
| 10:00 - 22:00 | CSI VOLLEY SARNICO | TORNEO AMATORIALE BEACH VOLLEY 3x3 MISTO |

CAMPO BASKET

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|-------------------------|--|
| 10:00 - 13:00 | ACTION IN LINE | DIMOSTRAZIONE E PROVE DI PATTINAGGIO IN LINEA APERTE A TUTTI |
| 14:00 - 17:30 | BASKET COCCAGLIO 1982 | PROVE LIBERE PER BAMBINI E RAGAZZI + PARTITA |
| 17:30 - 19:30 | POLISPORTIVA CAPRIOLESE | ESIBIZIONE GINNASTICA RITMICA E ARTISTICA + PROVE LIBERE |
| 19:30 - 23:30 | ACTION IN LINE | DIMOSTRAZIONE E PROVE DI PATTINAGGIO IN LINEA APERTE A TUTTI |

ZONA PARCO E ACQUA

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE | |
|---------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 10:00 - 12:00 | OLIMPIC CLIMBING SEBINO | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 17:00 - 19:00 | | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 20:30 - 22:30 | | PROVE LIBERE D'ARRAMICATA | |
| 12:00 - 12:30 | AB YOGA | VINYASA YOGA | |
| 12:30 - 13:00 | | PERCHE' INIZIARE A FARE YOGA | |
| 16:00 - 16:30 | | RESPIRAZIONE | |
| 17:00 - 17:30 | | HATHA YOGA | |
| 17:30 - 18:00 | | SALUTI AL SOLE | |
| 18:00 - 18:30 | | RELAXING VINYASA YOGA | |
| 18:30 - 19:00 | | HATHA YOGA | |
| 19:00 - 19:30 | | YOGA DOLCE | |
| 19:30 - 20:00 | | RILASSAMENTO GUIDATO | |
| 20:00 - 20:45 | | YOGA DELLA RISATA | |
| 10:30 - 11:30 | | FISHING CLUB MONTE BRONZONE B.S. | CORSO BASE DI LANCIO |
| 11:00 | | | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI |
| 15:00 | CORSO BASE DI LANCIO | | |
| 16:00 | DIMOSTRAZIONE COSTRUZIONE ARTIFICIALI | | |
| 17:00 - 18:00 | GARA DI LANCIO PER RAGAZZI | | |
| 10:00 - 10:40 | LAO LONG DAO | RISVEGLIO MUSCOLARE | |
| 10:50 - 11:30 | | ARTI MARZIALI E PARKOUR | |
| 11:40 - 12:20 | | ACROBATICA MARZIALE | |
| 15:30 - 16:10 | | ARTI MARZIALI | |
| 16:20 - 17:00 | | ACROBATICA MARZIALE E PARKOUR | |
| 17:10 - 17:50 | | ARTI MARZIALI E ARMI | |
| 18:30 - 19:30 | | ALLENAMENTO DIMOSTRATIVO | |

ZONA PARCO E ACQUA

| | | |
|---------------|--|--|
| 9:00 | CSI ORATORIO KAYAK | USCITA ACCOMPAGNATA PER ADULTI SU PRENOTAZIONE AL NUMERO 338 6835850 |
| 14:00 - 18:00 | | PROVE LIBERE ACCOMPAGNATE |
| 10:00 - 22:00 | CSI TENNIS TAVOLO | PROVE LIBERE PER TUTTI + TORNEO |
| 14:00 - 18:00 | CSI NAET SARNICO | PROVE LIBERE |
| 10:00 - 22:00 | GRUPP ALPINI E PROTEZIONE CIVILE - SARNICO | PARCO AVVENTURA |
| 10:00 - 23:00 | GSP SEBINO MINIGOLF | PROVE LIBERE PER BAMBINI DA 8 ANNI IN SU O ACCOMPAGNATI |
| 14:00 - 15:00 | | TORNEO DEL PUBBLICO - A PARTIRE DA 8 ANNI |
| 15:00 - 17:00 | BOXE SEBINO | ATTIVITA' GIOVANILE - CRITERIUM SPARRING IO |
| 10:00 - 17:30 | CIRCOLO VELICO SARNICO | REGISTRAZIONE GRUPPI + USCITE IN BARCA |
| 10:00 - 13:00 | I DIAMANTINI DELLE FOPPE | DIMOSTRAZIONE CON GIRO PONY A SEGUIRE GIOCHI SALTO PER BAMBINI |
| 19:30 - 20:00 | SURFORALL | LETTURA LIBRO "Una cosa possibile" |

CAMPO CALCIO E TENNIS

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|---------------------|-----------------------------------|
| 09:00 - 09:40 | TENNIS CLUB SARNICO | PROVE GRATUITE 1^ E 2^ ELEMENTARE |
| 09:40 - 10:20 | | PROVE GRATUITE 3^ E 4^ ELEMENTARE |
| 10:20 - 11:00 | | PROVE GRATUITE 5^ ELEMENTARE |
| 11:00 - 12:00 | UESSE SARNICO | ATTIVITÀ SCUOLA CALCIO ANNO 2015 |
| 15:00 - 17:00 | TENNIS CLUB SARNICO | ESIBIZIONE SCUOLA TENNIS |
| 17:00 - 19:00 | CSI SARNICO CALCIO | PARTITA RAGAZZI |

PALCO SECONDARIO

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|---|---------------------------|
| 09:30 - 10:00 | AB YOGA | RISVEGLIO MUSCOLARE |
| 10:00 - 10:30 | | HATHA YOGA |
| 10:30 - 11:00 | | KUNDALINI |
| 11:00 - 11:30 | | MALA FLOW |
| 11:30 - 12:00 | | RELAXING VINYASA YOGA |
| 12:00 - 13:00 | JUDO SARNICO | ESIBIZIONE |
| 15:00 - 16:00 | AMRITA - ACCADEMIA DEL TAI CHI CHUAN | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| 16:00 - 17:30 | JUDO SARNICO | ESIBIZIONI |
| 17:30 - 18:30 | AMRITA - ACCADEMIA DEL TAI CHI CHUAN | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| 19:00 - 19:30 | AB YOGA | ESIBIZIONE ANTIGRAVITY |
| 19:30 - 20:30 | SALA D'ARMI ATTILIO CALATRONI | ESIBIZIONE E PROVE LIBERE |
| 20:30 - 21:30 | GYM GAME | STRECH & TONE ERIKA |

PALCO PRINCIPALE

| ORARI | ASSOCIAZIONE | DESCRIZIONE |
|---------------|---------------------|---|
| 10:00 - 16:00 | CrossFit Adro | DIMOSTRAZIONE DI CrossFit E COMPETIZIONE |
| 16:00 - 16:30 | AB YOGA | BIODANZA BIMBI |
| 16:30 - 17:00 | | FEET UP |
| 17:00 - 17:30 | | |
| 17:30 - 18:00 | GYM GAME | KANGOO JUMP CON MONICA |
| 18:00 - 18:40 | | BOOTY CON MONICA |
| 18:45 - 19:40 | | MOBILITY CON MONICA |
| 20:20 - 21:00 | | CROSS CARDIO CON MONICA |
| 21:05 - 21:30 | | |
| 22:00 | ESTRAZIONE LOTTERIA | |

SI RINGRAZIANO:



Ogni sera e la domenica anche a pranzo è disponibile il servizio cucina **Volontari della Croce Blu del Basso Sebino**, che offre numerose specialità per tutti i gusti. Vi aspettiamo!